**План – конспект уроку з фізичної культури**

**Урок:№54**

**Дата: 23.05.2025**

**Клас: 7-А, 7-Б.**

**Модуль: БАСКЕТБОЛ, ДОДЖБОЛ, БАДМІНТОН**

**Тема:** ***ОВ.ЗРВ. Баскетбол.*** Технічні прийоми нападу і захисту у взаємодіях з партнерами під час навчальної гри. Подвійний крок. ***Доджбол.*** Навчальна гра доджбол. Вправи з м'ячем. ***Бадмінтон.*** Навчальна гра. Техніка безпеки під час занять з бадмінтону.

**ФІЗКУЛЬТ ПРИВІТ!!!!**

1. Повторити правила безпеки життєдіяльності на уроках фізичної культури під час занять легкоатлетичними вправами та спортивними іграми.

2. ЗРВ у русі та на місці.

3. ***Баскетбол.*** Технічні прийоми нападу і захисту у взаємодіях з партнерами під час навчальної гри. Подвійний крок.

4. ***Доджбол.*** Навчальна гра доджбол.Вправи з м'ячем.

5. ***Бадмінтон.*** Навчальна гра. Техніка безпеки під час занять з бадмінтону.

**Хід уроку**

1. **Правила безпеки життєдіяльності на уроках фізичної культури та при самостійному виконанні фізичних вправ.**

<https://www.youtube.com/watch?v=RQ2KUUupuFU&t=19s>

1. **ЗРВ у русі та на місці.**

<https://www.youtube.com/watch?v=E1VMLTryfTk>

<https://www.youtube.com/watch?v=2wm2_xBdDs4&t=321s>

1. ***Баскетбол.* Технічні прийоми нападу і захисту у взаємодіях з партнерами під час навчальної гри. Подвійний крок.**

<https://www.youtube.com/watch?v=dD8r4msqh5w>

1. ***Доджбол.*** **Навчальна гра доджбол. Вправи з м'ячем.**

<https://www.youtube.com/watch?v=XrazATvao6Q>

1. ***Бадмінтон*. Навчальна гра. Техніка безпеки під час занять з бадмінтону.**

<https://www.youtube.com/watch?v=FJP8PKN1mvQ>

**БУДЬ РОЗУМНИМ, АКТИВНИМ, ТВОРЧИМ! СПОРТИВНИМ!**

**ЗВЕРНИ УВАГУ!**

**Домашнє завдання:**

Повторити техніку виконання подвійного кроку.